



**pilgerwegeseeland**

Faszination Pilgern



# Pflanzen am Wegrand



**Freitag, 8. Mai 2026**

**Oberburg bis Hasle-Rüegsau**

***Ein Tag an der Emme***

***Unterwegs mit den stillen Weggefährten - den grünen  
Pflanzen, ihrer Heilkraft und dem Erkunden mit all  
unseren Sinnen.***



reformierte **kirchgemeinde biel**



KIRCHGEMEINDE  
BÜRGLEN BE



**katholisch biel / bienne catholique**  
pastoralraum biel-pieterlen  
pfarrei bruder klaus

Gemeinsam unterwegs der Emme entlang, entdecken wir die Pflanzen die dem Fluss entlang wachsen. Wir gehen in Langsamkeit, so dass wir in jedem Schritt entspannen können und Zeit haben die Landschaft und uns selbst wahrzunehmen. Unterwegs widmen wir uns immer wieder den Weggefährten, die scheinbar unbeweglich am Wegrand stehen – die grünen Pflanzen.

Wir lernen sie zu bestimmen und lernen welche Pflanzen wir essen können und welche uns als Apotheke für unterwegs und Zuhause dienen. Dabei wollen wir uns insbesondere auch Zeit nehmen, um unsere Sinne zu aktivieren zum Tasten, Riechen und Schmecken und so die Wildpflanzen mit allen Sinnen kennenlernen.

Beim gemeinsamen Mittagessen am Feuer bereiten wir uns ein paar Kostproben dieser grünen Köstlichkeiten und erkunden die unterschiedlichen Geschmäcker und deren Heilkraft.

### **Freitag, 8. Mai 2026**

- Ort:** Oberburg (bei Burgdorf) bis Hasle-Rüegsau
- Besammlung:** 8:30 Bahnhof Biel (8:45 Zug ab Biel nach Oberburg)  
oder direkt 10:00 Oberburg Bahnhof  
(Billett bitte selber lösen)
- Kosten:** Fr. 60.- CHF inkl. Wildpflanzensnacks  
Diese werden am Tag selber eingezogen.
- Mitnehmen:** Gute Wanderschuhe und Kleidung je nach Wetterlage  
Verpflegung für den Tag  
Essgeschirr für Pflanzensnacks
- Leitung und Auskunft:** Jeanne Vera Caspar, Heilpflanzenfachfrau/Wildnisfrau  
0787126977 / naturgrund@hotmail.com  
[www.naturgrund.ch](http://www.naturgrund.ch)
- Anmeldung:** Regula Sägesser, Pilgerbegleiterin EJW  
079 667 15 00 - [reg.sagesser@outlook.com](mailto:reg.sagesser@outlook.com)  
Die Anmeldung ist verbindlich.
- Hinweis:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.